

Primero los Padres

Los padres son los primeros responsables de la educación de sus hijos (Catecismo de la Iglesia Católica 2223)

Enseñanza de la Iglesia *Pureza de Corazón*

¿Alguna vez ha querido verle la cara a Dios? En el Sermón del Monte, Jesús le promete a los puros de corazón que ellos verán la cara de Dios. Entonces, ¿qué significa esto? Significa literalmente que nosotros veremos la cara de Dios en el Cielo pero también tiene implicaciones para nuestras vidas aquí en la tierra. El Catecismo de la Iglesia Católica (2518-2527) explica que la pu-

La pureza del corazón es la habilidad de vernos a sí mismo y a los demás como imagen de Dios y templos del Espíritu Santo (CCC 2518).

reza de corazón es la habilidad de vernos a sí mismos y a los demás como imagen de Dios y como templos del Espíritu Santo. Cuando Adán y Eva cayeron en el pecado (Gen 3), ellos inmediatamente cubrieron sus cuerpos porque se "dieron cuenta que estaban desnudos" y empezaron a verse a sí mismos y el uno al otro como objetos en vez de verse como una creación

hermosa de un Dios amoroso. Cuando Jesús vino y murió por nosotros en la cruz, Él levanto la dignidad del cuerpo humano a un nuevo lugar. El cuerpo ya no era sólo un objeto para ser dejado al morir, pero ahora ya era lavado y hecho nuevo, redimido junto con nuestras almas y elevado el último día. Por medio de la práctica de la modestia, podemos aprender nuestro propio valor como templos del Espíritu Santo y a ayudar a los demás para que nos vean como imagen de Dios. A medida que tenemos más práctica con la paciencia, la decencia y la discreción, podemos crecer para ver la cara de Dios en todas las personas que conocemos (CCC 2533).



Creciendo en la Virtud

La prudencia es conocida como la virtud de la sabiduría. También es conocida como la princesa de las virtudes porque gobierna a cada una de las otras. Ayúdele a sus hijos a desarrollar la habilidad de examinar las situaciones y ayúdeles a prestarle la atención apropiada al mundo alrededor de ellos. A medida que desarrolle la virtud es posible que ellos sean más conscientes de cómo reaccionan los demás ante ellos y la manera como hablan, se visten y se comportan. Ayúdelos a aprender a buscar atención positiva en vez de la atención negativa en este respecto.

La justicia es la virtud de la relación correcta. La Iglesia enseña que para la edad de 7 años la mayoría de los niños han desarrollado, al menos hasta limita-

do grado, un sentido de lo bueno y lo malo y la habilidad de practicar la razón justa. A este punto su niño debería poder tener conversaciones sencillas sobre situaciones hipotéticas. El hacerle preguntas sobre lo que deberían hacer en una situación dada, les da la práctica que ellos necesitan para que así puedan actuar correctamente cuando surge una situación real.

Alerta en la Cultura...

Los tacones altos están sexualizando a las niñas: Gregor McCoshim, un podólogo, advirtió que los niñas jóvenes no deberían usar tacones. "El hecho de que las niñas pueden utilizar los tacones es preocupante. Cualquier tacón de más de 2cm incrementa el riesgo de que se tuerzan un tobillo. El ponérselos puede causar tensión en la espalda lo cual es un problema potencial para su crecimiento y desarrollo".

Guías para Responder las Preguntas de sus Hijos

- Pida más información antes de responder (por ejemplo: “¿Por qué preguntas?”, o “Cuéntame más”). La respuesta de su niño le va a proporcionar la información, el contexto y el tiempo para pensar.
- Pause para pedirle sabiduría y gracia a Dios para poder proporcionar una respuesta adecuada.
- Elabore su respuesta en el contexto de los valores Católicos de su familia (por ejemplo: “Cuando seas grande y te cases...” o “Como Católicos, nosotros creemos...”).
- Mantenga sus respuestas cortas y simples.

Ejemplo: ¿Qué es sexo?

Tenga conocimiento sobre el contexto de la pregunta (mire las guías anteriores) por ejemplo: ¿escucharon algo en la TV, vieron algo en el computador o simplemente están curiosos? Tenga en cuenta que la cultura de hoy en día no etiqueta muchas cosas como “sexo”. Recuerde las preguntas claves anteriores. La información que su hijo le proporcione a estas preguntas le va ayudar a darle un marco a su respuesta de una manera que sea significativa para ellos.

Posibles respuestas:

- “La palabra puede significar diferentes cosas. Puede significar tu género—masculino o femenino”.
- “Es cualquier comportamiento sexualizado con otra persona (involucrarse en contacto íntimo con las partes privadas de otra persona). También se puede significar relaciones sexuales”.
- “Como Católicos creemos que los comportamientos y las relaciones sexuales son una actividad muy especial que es reservada sólo para las parejas casadas”.
- “Es una manera como una pareja casada puede mostrar cuanto se aman el uno al otro”.

Sugerencias Prácticas



Esta es una buena edad para reforzar la virtud de la modestia y el concepto de la privacidad. Es posible que a esta edad los niños se sientan fácilmente avergonzados por la des-

nudez— la suya o la de ellos. Usted puede utilizar los conceptos del Círculo de Gracia para ayudarle a enseñar el respeto de la privacidad y para enseñar la modestia. Usted puede reforzar estos conceptos al:

- Asegurarse de que cuando esté en uso la puerta del baño esté cerrada.
- El vestirse y desvestirse se debería hacer a solas, detrás de una puerta cerrada.
- Al estar hablando sobre la sexualidad con su niño, recuérdelos abstenerse de compartir esta información

con otros niños o sus hermanos.

- Recuérdelos de hablar con usted sobre cualquier sentimiento o situación que entre en su Círculo de Gracia que los ponga incómodos.

Muchas veces los niños reflejan el comportamiento de los padres, sea bueno o malo. Ellos hacen esto porque confían en sus padres como sabedores de todo y los miran como una guía.

Recursos para los Padres

- Simple Truths (Verdades Sencillas) con Mary Flo Ridley Recurso para los Padres, DVD, y guía de estudio: Un recurso de paso a paso para el proceso de establecer guías saludables en el hogar y para responder preguntas difíciles que los niños jóvenes tienen sobre el sexo. <http://www.justsayyes.org/resources/display.php?cat=3>
- Información del Círculo de Gracia sobre la Educación y la Sexualidad
- Oficina de la Vida en Familia